

Regionaltreffen

Selbsthilfe

JuP Saarland

Jung und Parkinson

Treffen:

Unsere SHG trifft sich jeden letzten Samstag im Monat um 12:30 Uhr

Treffpunkt:

Mehrgenerationenhaus
Konrad Adenauer Allee 138
66740 Saarlouis Steinrausch

Jede/r an Parkinson erkrankte sowie sein/e Partner/in ist uns herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Sie!



Haben Sie Fragen?
Gerne können Sie uns per E-Mail kontaktieren:
ulirust@jungundparkinson.de
saar@jungundparkinson.de

Die Regionalgruppe Saar

JuP – Jung und Parkinson
Die Selbsthilfe e.V.
www.jung-und-parkinson.de

Der Verein JuP die Selbsthilfe e.V. wurde 2014 gegründet und ist mittlerweile bundesweit tätig.

Er bietet viele Leistungen rund um das Thema Selbsthilfe bei Parkinson.

Die Regionalgruppe Saar wird seit Mai 2018 von Ulrike Rust und Michael Ost gemeinsam geleitet.

Wir bieten:

- eine Plattform für Informations- und Erfahrungsaustausch.
- Seminare, Vorträge und Workshops mit Bezug auf Parkinson



Die Jupsons
der Film für
die Kleinen

<https://www.youtube.com/watch?v=sF-LhY0J1Rg>



Selbsthilfe

JuP Saarland

Jung und Parkinson

Ansprechpartner



Ulrike Rust

Jahrgang 1967
Diagnose 01 / 2014
ulirust@jungundparkinson.de



Michael Ost

Jahrgang 1960
Diagnose: 02 / 2014
saar@jungundparkinson.de

Diagnose Parkinson und dann...?

Mit der Diagnose **Parkinson** ändert sich alles!

Das Angebot unserer Regionalgruppe Saar richtet sich an alle Menschen, die an Parkinson erkranken bzw. erkrankt sind.

Die Diagnose Parkinson erzeugt einen Berg von Fragen, auf die ihnen keine/r eine Antwort gibt.

Für Probleme, die mit der Diagnose Parkinson auftreten ist unsere Selbsthilfegruppe, aufgrund der eigenen Erfahrungen eine gute Anlaufstelle.

Der Austausch mit anderen Betroffenen ist enorm wichtig und nimmt dem Einzelnen das Gefühl der Hilflosigkeit und Einsamkeit.

Zu unserer SHG gehören auch Angehörige und Partner/innen, für die der Austausch untereinander und mit anderen Betroffenen eine ebenso hohe Bedeutung hat.

Aufgeben ist keine Option!

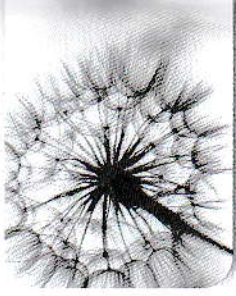
Wir gestalten unser Leben mit unserem ständigen Begleiter Parkinson so lebenswert als möglich!

Parkinson, was ist das?

Die Parkinson-Krankheit, auch Morbus Parkinson genannt, ist eine der ältesten bekannten Erkrankungen des Nervensystems. Zum ersten Mal diagnostiziert wurde sie 1817 durch den englischen Arzt James Parkinson (1755 – 1824).

Die Parkinson-Krankheit ist eine neurologische Erkrankung, die sich hauptsächlich in Störungen des Bewegungsapparates äußert. Sie ist vor allem gekennzeichnet durch die charakteristischen Symptome:

- Muskelzittern (Tremor)
- Muskelsteifheit (Rigor)
- Bewegungsarmut (Hypokinesie)
- Bewegungslosigkeit (Akinese)



Seit vielen Jahren wird an der Ursache und den Behandlungstherapien der Parkinson-Krankheit geforscht. Trotz enormer wissenschaftlicher Erfolge ist die Krankheit bis heute noch nicht heilbar.

Es stehen jedoch mittlerweile eine Vielzahl von modernen Behandlungsmethoden zur Verfügung, die eine verbesserte Lebensqualität und eine höhere Lebenserwartung als noch vor wenigen Jahrzehnten erlauben.

Jung und Parkinson.
Die Selbsthilfe e.V.
Regionalgruppe Saar

**ERKLÄRT
UNTERSTÜTZT
MOTIVIERT**



Selbsthilfe
JuP Saarland
Jung und Parkinson