

Kassenanerkannter Anti-Stress-Kurs

Stress bewältigen, Krisen als Chancen nutzen



Kursstart 31.10.2023

Dienstags, 18:30 – 20:00 Uhr, 8 Termine

**Räumlichkeit: Miteinander der Generationen,
Konrad-Adenauer-Allee 138,
Saarlouis- Steinrausch**

Gesetzliche Kassen übernehmen bis zu 75 € (Kursgebühr 120 €, Eigenanteil 45 €)

Anmeldung: annettebacv@aol.com

www.lebensart-leben.de

0151-26043538

Annette Bachmann-Vicktor, zertifizierte Entspannungstrainerin

